



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA MONTE BRANCASTELLO - PIZZO SAN GABRIELE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 8 Settembre 2024	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzo Proprio

Appuntamento: ore 5:50 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina)

Partenza: ore 6:00

Appuntamento in loco : 9.00 LAGO DI PIETRANZONI

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dal Lago di Pietranzoni (1637 m) e percorrendo la piana di Campo Imperatore in direzione NO si raggiunge il Vado di Corno (1924 m.). Da questo si segue la cresta in direzione SE e dopo circa 3 km., con una breve deviazione in direzione N, si ascende al Pizzo S. Gabriele (2214 m). Tornando indietro sulla stessa via si intercetta nuovamente il sentiero di cresta che sempre in direzione SE ci porta prima sulla cima del Monte Brancastello (2385 m) e successivamente alla Cima del Vado del Piaverano (2327 m) con bellissima visuale sulle vicine Torri di

Casanova. Dal Vado del Piaverano inizieremo la discesa che in direzione SO ci riporta fino al punto di partenza.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com) prenotandosi nell'apposita sezione dedicata all'evento o contattare gli accompagnatori.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, crema solare, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
900 m ca.	900 m ca.	14 km ca.	2385 m	1637 m	6h ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 5/09/2024. I non soci dovranno 12,95€ in più per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Alberto GUIDA (DdE)
338-9902842
Vincenzo CIMINO (AE)
340-8744322
Claudio NICOLO'
346-0866863

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.